



Medisch Centrum Oud Noord
Tilburg

Overzicht voor zorg en ondersteuning

Wij merken dat steeds meer van onze patiënten moeite hebben met het vinden van de juiste zorg en ondersteuning. Daarom hebben we dit overzicht voor u gemaakt. Wij hopen zo meer overzicht te kunnen bieden. Heeft u nog vragen of suggesties voor verbeteringen? Laat het ons even weten. Dan kunnen wij deze informatie aanpassen.

Welke vormen van ondersteuning zijn er?

Er zijn veel verschillende vormen van ondersteuning mogelijk

- Hulp aan het lijf, zoals wassen en aankleden gaat via de thuiszorg
- Hulp in de huishouding kunt u aanvragen via de gemeente, WMO
- Hulp om jezelf te vervoeren gaat via de WMO
- Kunt u niet meer zelfstandig thuis wonen, dan heeft u een CIZ indicatie nodig

Ik kan mezelf niet meer wassen, douchen of aankleden

Hiervoor kun je vragen aan de thuiszorg of deze je kunnen ondersteunen of tips kunnen geven hoe je dingen nog wel zelfstandig kunt doen. Er zijn in Tilburg veel thuiszorg aanbieders. Wij hebben hieronder een overzicht gemaakt.

Met Thebe en de Wever hebben wij elke drie maanden overleg over gemeenschappelijke patiënten. Met Thebe en de Wever werken wij daarom het fijnste samen.

Thebe	088-1177430	3 maandelijks overleg met de huisarts
De Wever	0800-3393837	3 maandelijks overleg met de huisarts
Actief Zorg	088-7508200	
Het Laar	013-4657700	

Ik heb moeite met het schoonhouden van mijn huis.

Heeft u moeite met het schoonhouden van uw woning of ander huishoudelijk werk? Misschien kunt u hulp aan huis krijgen van de gemeente.

Neem contact op met Toegang Tilburg om u aan te melden voor een persoonlijk gesprek. Tijdens een huisbezoek kijkt een medewerker van de Toegang Tilburg naar uw situatie, naar wat u zelf kunt, welke hulp u kunt krijgen van een partner, huisgenoten of anderen en welke hulp passend is

Toegang Tilburg vindt u via <https://www.toegangtilburg.nl/contact/>

Ik heb moeite met lopen, fietsen en of auto rijden

Sommige mensen kunnen zich door een ziekte of beperking niet goed verplaatsen. Dan kan een rolstoel of scootmobiel een oplossing zijn. Dit zijn hulpmiddelen. Die regelt u zelf. Bijvoorbeeld via medipoint. Alleen als u een rolstoel of scootmobiel langer dan 6 maanden nodig heeft, valt het gebruik misschien onder de Wet Maatschappelijke Ondersteuning (WMO).

Neem contact op met Toegang Tilburg om u aan te melden voor een persoonlijk gesprek. Tijdens een huisbezoek kijkt een medewerker van de Toegang Tilburg naar uw situatie, naar wat u zelf kunt, welke hulp u kunt krijgen van een partner, huisgenoten of anderen en welke hulp passend is

Toegang Tilburg vindt u via <https://www.toegangtilburg.nl/contact/>

Ik kan niet meer zelfstandig thuis blijven wonen en ik heb intensieve zorg nodig

Heeft u intensieve zorg nodig en is het onveilig om thuis te wonen? Dan moet u mogelijk verhuizen naar een woon-zorg complex of verpleeghuis.

Denkt u dit in de (nabije) toekomst nodig te hebben? Lees dan ook verder. U moet nu al actie ondernemen.

Binnen de langdurige, intensieve zorg, zijn er twee dingen belangrijk:

1. Een indicatie van het CIZ
2. Weten op welke plek u wilt gaan wonen

Wij zullen u uitleggen hoe dit in zijn werk gaat.

1. Indicatie van het CIZ voor de Wet langdurige zorg

Iedereen kan een indicatie van het CIZ aanvragen. U kunt dit zelf doen, maar ook een familielid of een mantelzorger kan dit voor u aanvragen.

U kunt hiervoor het formulier op de website van het CIZ invullen.

<https://www.ciz.nl/aanvraag-doen>

Let op: Het CIZ vraagt zelfstandig informatie op bij uw huisarts, dat hoeft u niet te doen.

Bij zorg vanuit de Wet langdurige zorg (Wlz) gaat het om zorg met verblijf in een instelling. Denk hierbij bijvoorbeeld aan een verpleeg- of verzorgingshuis of een woonvorm in de gehandicaptenzorg.

U komt in aanmerking voor zorg vanuit de Wet langdurige zorg (Wlz):

- Als u een aandoening, stoornis of handicap heeft
- En als u 24 uur per dag zorg in de nabijheid of permanent toezicht nodig heeft. Er moet dus dag en nacht iemand in de buurt zijn of toezicht houden, anders kan er iets ernstig mis gaan
- En u deze zorg blijvend nodig heeft (levenslang).

2. Weten op welke plek u wilt gaan wonen

Er zijn vele plekken waar u zorg vanuit de Wlz kunt krijgen. De grootste aanbieders in Tilburg zijn:

- de Wever, <https://dewever.nl/wonen/locaties>
- Thebe, <https://www.thebe.nl/thebe-in-uw-buurt/woonzorgcentra>
- Mijzo, <https://www.mijzo.nl/zorglocaties/>
- Het Laar, <https://www.hetlaar.nl/wonen/>

Ik wil nadenken en spreken over mijn behandelwensen

Denken en praten over ziek worden en doodgaan vinden de meeste mensen niet makkelijk. Voor uzelf en de mensen om u heen is het vaak moeilijk om over te beginnen.

Misschien weet u al dat u een ziekte heeft en niet beter kunt worden of nog maar een paar maanden of weken te leven heeft.

Of misschien bent u oud en kijkt u uit naar het einde.

Misschien bent u gezond, maar vindt u het fijn als uw arts weet hoe u over uw levenseinde denkt.

Het kan ook zijn dat u wilt weten wat uw (huis)arts vindt van euthanasie.

Misschien wilt u nadenken en praten over wat u in de toekomst wilt aan zorg en behandeling. Dan kan de keuzehulp '[Verken uw wensen voor zorg en behandeling](#)' misschien helpen.