



Patiëntfolder - Medicatie bij Overgewicht

Waarom deze folder?

In Medisch Centrum Oud Noord hebben we afspraken gemaakt over het gebruik van medicatie bij overgewicht. We volgen hierbij de landelijke regels en medische richtlijnen.

Soms wordt medicatie tegen overgewicht vergoed door de zorgverzekering. In andere situaties kun je ervoor kiezen de medicatie zelf te betalen. In deze folder lees je hoe wij hiermee omgaan en wat je van ons kunt verwachten. Onze praktijkondersteuners begeleiden het gehele traject, in samenwerking met de huisartsen.

Het eerste consult

Uit onderzoek is gebleken dat medicatie zonder leefstijlaanpassing niet zinvol is, daarom is ons uitgangspunt om medicatie altijd te combineren met een traject om leefstijl aan te pakken (GLI).

Bij overgewicht kijken we naar het totaalplaatje. Niet alleen medicatie speelt een rol, maar ook voeding, beweging, leefstijl, slaap, mentale gezondheid en eventueel andere medische oorzaken.

Soms is aanvullend bloedonderzoek nodig, bijvoorbeeld om te kijken naar:

- cholesterol
- bloedsuiker
- nierfunctie
- schildklier

Vragenlijst invullen

Voor het eerste consult vragen wij je een vragenlijst in te vullen. Hiermee krijgen we een beter beeld van mogelijke oorzaken van het overgewicht.

De vragenlijsten vind je via:

<https://www.checkoorzakenovergewicht.nl/>

Wanneer je op deze website bent kun je doorklikken naar de vragenlijst.

Leefstijlprogramma (GLI)

Eerst een GLI: verplicht voor vergoeding

Om voor vergoeding van medicatie in aanmerking te komen, moet je altijd eerst een gecombineerde leefstijlinterventie (GLI) volgen. De huisarts of praktijkondersteuner kan hiervoor een verwijzing maken. Vaak werkt GLI zo goed dat medicatie niet meer nodig is.

Wat is een GLI?

Een GLI helpt je een gezondere leefstijl aan te leren én vol te houden.

Je wordt begeleid door:

- een leefstijlcoach
- een diëtist
- een fysiotherapeut of oefentherapeut

Duur en vergoeding

- Het programma duurt 2 jaar
- Het wordt volledig vergoed vanuit de basisverzekering, de huisarts maakt een verwijzing

Voor wie?

Je komt in aanmerking wanneer:

- je BMI boven de 30 is, of
- je BMI boven de 25 is én je hebt:
 - hart- en vaatziekten
 - slaapapneu
 - artrose

Wordt medicatie daarna vergoed?

Als er na 1 jaar GLI onvoldoende gewichtsverlies is, kan medicatie vergoed worden. Het GLI traject loopt daarbij wel door, want dit programma duurt 2 jaar.

Waar kun je een GLI volgen in Tilburg?

Wij werken samen met:

- **Fitwize** – [fitwize.nl](https://www.fitwize.nl)
- **Totaal Vitaal** – [totaal-vitaal.nl](https://www.totaal-vitaal.nl)
- **BeweegR** – [beweegr.nl](https://www.beweegr.nl)
- **Miguide (online GLI programma)** – [miguide.nl](https://www.miguide.nl)

Medicatie die vergoed wordt

Liraglutide (Saxenda®)

Vergoeding bij:

- BMI boven 35 met hart- en vaatziekten, slaapapneu of artrose
- BMI boven 40
- Wanneer je geen diabetes hebt

Naltrexon-bupropion (Mysimba®)

Vergoeding bij:

- BMI vanaf 27 met hart- en vaatziekten, diabetes, slaapapneu of artrose
- BMI boven 30

Medicatie op eigen kosten

Soms voldoe je niet aan de voorwaarden voor vergoeding, maar wil je toch medicatie gebruiken en deze zelf betalen. Dat kan, maar binnen onze praktijk gelden hiervoor duidelijke afspraken. Het middel dat wij hierbij meestal adviseren is Wegovy®.

Ook wanneer je de medicatie zelf betaalt, moet je eerst beginnen met een GLI. Uit onderzoek blijkt dat medicatie zonder leefstijlverandering onvoldoende effectief is. Na 3 tot 6 maanden GLI schrijven we de medicatie voor. Je gaat bij voorkeur door met GLI tijdens het gebruik van de medicatie, voor een optimaal resultaat.

Semaglutide (Ozempic® / Wegovy®)

- Injectie, 1x per week
- **Kosten: €100–€200 per maand**

Liraglutide (Saxenda®)

- Injectie, 1x per dag
- Kosten: ± €250 per maand (in het begin lager door opbouwschema)

Naltrexon-bupropion (Mysimba®)

- Tabletten
- Kosten: ± €100 per maand

Meer informatie

Wil je meer weten over overgewicht en de behandelmogelijkheden?

Kijk op: **thuisarts.nl/obesitas-bij-volwassenen**

Hier vind je betrouwbare en begrijpelijke informatie, met ook links naar andere betrouwbare websites.